

FEBRUAR 2026

PON

TOR

SRE

ČET

PET

2

10:00 TAI QI IN QI GONG

10:15 TEČAJ RISANJA IN SLIKANJA

12:00 ČUDEŽNA MATEMATIKA

14:00 SLOVENŠČINA Z ALENKO

17:30 METODA KONMARI

9

10:00 TAI QI IN QI GONG

10:15 TEČAJ RISANJA IN SLIKANJA

14:00 SLOVENŠČINA Z ALENKO

16

10:00 TAI QI IN QI GONG

10:15 TEČAJ RISANJA IN SLIKANJA

12:00 ČUDEŽNA MATEMATIKA

23

10:00 TAI QI IN QI GONG

10:15 TEČAJ RISANJA IN SLIKANJA

14:00 SLOVENŠČINA Z ALENKO

3

9:30 SAHADŽA MEDITACIJA

14:00 DRUŽABNE IGRE-REMI

19:00 IZOBRAŽEVANJE ZA MIR

10

9:30 SAHADŽA MEDITACIJA

14:00 DRUŽABNE IGRE-REMI

19:00 IZOBRAŽEVANJE ZA MIR

17

9:00 MOJA LJUBLJANA

14:00 DRUŽABNE IGRE-REMI

17:30 PRIDI, PLEŠI IN SE SMEJ

19:00 IZOBRAŽEVANJE ZA MIR

24

9:30 SAHADŽA MEDITACIJA

13:00 OSNOVE LOGOTERAPIJE

17:30 PRIDI, PLEŠI IN SE SMEJ

19:00 IZOBRAŽEVANJE ZA MIR

4

9:30 SLOVENŠČINA Z MARINO

13:00 ŠIVANJE IN KVAČKANJE

15:00 BRIDŽ

18:00 SPONTANA MEDITACIJA-SAHAJA JOGA

11

9:30 SLOVENŠČINA Z MARINO

10:00 ŠOLA SPOMINA

11:00 ORIENTALSKI PLES

15:00 BRIDŽ

16:30 PETJE

18:00 SPONTANA MEDITACIJA-SAHAJA JOGA

18

9:15 MOČ JETER PO TKM

9:30 SLOVENŠČINA Z MARINO

13:00 USPEŠNA KOMUNIKACIJA

15:00 BRIDŽ

18:00 SPONTANA MEDITACIJA-SAHAJA JOGA

25

9:15 MALA ŠOLA AKUPRESURE

9:30 SLOVENŠČINA Z MARINO

15:00 BRIDŽ

18:00 SPONTANA MEDITACIJA-SAHAJA JOGA

5

10:00 JOGA

11:00 SLOVENŠČINA Z ALENKO

12:00 ANGLEŠČINA V PESMI

12

11:00 SLOVENŠČINA Z ALENKO

16:30 AKTIVNOSTI ZA OTROKE

17:30 HORMONSKA STANJA SKOZI LETA

19

10:00 JOGA

12:00 ANGLEŠČINA V PESMI

13:00 TKM

26

11:00 SLOVENŠČINA Z ALENKO

12:00 RAZMIGAJMO MOŽGANE

13:00 PAMETNI TELEFONI

16:30 AKTIVNOSTI ZA OTROKE

6

9:00 SHENG ZHEN

10:30 ZASVOJENOST ALI ODVISNOST

16:30 KONVERZACIJA V RUŠČINI

13

9:00 SHENG ZHEN

12:30 FELDENKRAIS

16:30 KONVERZACIJA V RUŠČINI

17:30 PRIDI, PLEŠI IN SE SMEJ

20

9:00 SHENG ZHEN

13:00 RAZMIGAJMO MOŽGANE

16:30 KONVERZACIJA V RUŠČINI

27

9:00 SHENG ZHEN

12:30 FELDENKRAIS

13:00 PUSTNI FLANCATI

16:30 KONVERZACIJA V RUŠČINI

✉ alenska.brajnik@cene-stupar.si ☎ 030 603 310

✉ mira.jakupaj@cene-stupar.si ☎ 031 600 410





Kuharska delavnica



Gibalna aktivnost



Ustvarjalna aktivnost



Skrb zase



Jezikovna delavnica



Miselna aktivnost



Osebnostna rast

Napovednik aktivnosti FEBRUAR

Večgeneracijski center Ljubljana+ **N'S PLAC** je osrednji prostor zbiranja, informiranja in srečevanja na Cene Štupar - CILJ. Hkrati v okviru N'sga PLACA vsak mesec potekajo najrazličnejše aktivnosti za odrasle, mladostnike in otroke. Če se želite družiti, spoznavati zanimive ljudi, se osebno opolnomočiti, poskrbeti za zdravje, kvalitetnejše življenje, se naučiti česa novega ali ohraniti in obnoviti že pridobljeno znanje, se nam pridružite na kateri od delavnic. Toplo vas bomo sprejeli!

*Organizator si pridružuje pravico do spremembe izvedbe programa.

Vse delavnice so za udeležence **BREZPLAČNE,
PRIJAVE pa OBVEZNE!**



PRIJAVE NA AKTIVNOSTI SPREJEMAMO NA:

✉ mira.jakupaj@cene-stupar.si ☎ 031 600 410 ✉ alenka.brajnik@cene-stupar.si ☎ 030 603 310



Sofinancira
Evropska unija

**10:00****UČILNICI 14 IN 15****VSAK PONEDELJEK**

TAI QI IN QI GONG

Ste se kdaj vprašali, zakaj so mojstri taj čija in či gonga dobrega zdravja in jasnega uma tudi pri 100 letih? Odgovor vam bo podal Boris, mojster iz Rusije, ki se že 20 let ukvarja s taj čijem in či gongom, izvedeli pa boste tudi marsikaj novega o zdravem življenjskem slogu.

Vadba bo do spomladanskega časa potekala v naših prostorih, lahko pa se nam pridružite tudi preko ZOOM povezave, ki vam jo ob prijavi pošljemo na vaš email naslov.

**10:00****UČILNICI 14 IN 15****ČET, 5. in 19. 2.**

JOGA NA CELOSTEN NAČIN

Povežite svoje telo in duha ter se celostno razgibajte, umirite in predihajte svoje telo. Joga na celosten način vključuje raznovrstne klasične asane, yin položaje ter druge dihalne in fizične vaje za optimalen razteg mišic, vezivnega tkiva in sklepov. Aktivirali boste tudi določene akupresurne točke in se zazibali v sproščeno stanje meditacije. Manjkala ne bo niti prijetna glasba.

S seboj prinesite podlogo za vadbo!!!

mira.jakupaj@cene-stupar.si

031 600 410

alenka.brajnik@cene-stupar.si

030 603 310



PETEK, 13. 2.

METODA FELDENKRAIS: ŽIVOT

Život. Toliko sklepov, ki komaj čakajo, da se smejo premakniti. Da pomagajo ukriviti telo, slediti našemu gibanju. Dajmo jim v februarju nove priložnosti.

Na lekcijo prinesite svojo podlogo in brisačko za pod glavo.



PETEK, 27. 2.

METODA FELDENKRAIS: RAMENA IN MEDENICA

Ko se enkrat začnemo za nekaj zanimati, nam pogosto tisto malo na začetku ni dovolj. Kaj se dogaja med rameni in medenico? Kaj se zgodi, ko spremenimo položaj? Seveda bodo sodelovali vsi deli telesa, a tokrat je život v ospredju naše pozornosti.

Na lekcijo prinesite svojo podlogo in brisačko za pod glavo.



SREDA, 11. 2.

ORIENTALSKI PLES

Delavnica je odlična priložnost za vse, ki želite obuditi svojo ženstveno plat, izboljšati gibljivost ter uživati v orientalskih ritmih. Prilagojeno popolnim začetnikom in za vse starosti.

Potrebujete podlogo za vadbo, pijačo za odžejanje in pas za orientalski ples (če ga imate) ali trikotno ruto.



**PET, 13. in TOR, 17. in
24. 2.**

PRIDI, PLEŠI IN SE SMEJ

Pridi, pleši in se smej, z nami dobro se imej!

Plesna delavnica je namenjena vsem, ki se radi gibate ob glasbi, v prostoru v skupini, sami ali v dvoje. Delavnica se prične s (krajšim) ogrevanjem, raztezanjem telesa. Ogreti in pripravljeni, se bomo podali v plesni svet, spoznali bomo osnove gibanja v prostoru in različne plesne tehnike, glede na želje udeležencev.

Pridite v športnih copatih.

 **16:30** **UČILNICA 2****ČET, 12. in 26. 2.**

AKTIVNOSTI ZA OTROKE

Delavnice za **predšolske** otroke bodo temeljile na interaktivnih aktivnostih, kjer bomo preko igre, gibanja, pogovora in ustvarjalnosti, spoznavali učinkovite tehnike pomnjenja, učenja, vedoželjnosti, spoznavanja sebe in lastnih čustev ter snovanja kvalitetnih odnosov zaupanja. Aktivnosti tako spodbujajo čustveni in inteligentni razvoj otrok ter razvijajo pomembne kompetence, veščine in znanja, ki so potrebne za zdravorazumsko in srečno življenje tudi v kasnejših obdobjih življenja.

 **9:30** **UČILNICA 2 ALI 20****VSAK TOREK**

SAHADŽA MEDITACIJA

V današnjih časih potrebujemo sprostitev, zato vas vabimo, da se nam pridružite pri meditaciji. Začutite življenjsko energijo v sebi, postanite sam svoj guru! Sahadža joga je posebna vrsta meditacije in ni telovadba.

Vse se dogaja spontano, učinki pa so takojšnji. Na svojih dlaneh boste takoj začutili stanje vaših energetskih centrov in kanalov.

17. 2. delavnice NI!



17:30



UČILNICA 2

PONEDELJEK, 2. 2.

POMLADANSKO ČIŠČENJE PO METODI KONMARI

Pospravili boste enkrat in nikoli več. Preprosto: pogledjte prav vsako stvar v svoji omari in se vprašajte: ali me ta predmet radosti? In ko se boste v življenju obkrožili samo s stvarmi, ki vas radostijo in boste zaradi minimalizacije osebnih predmetov naenkrat osvobojeni nenehnega pospravljanja, bo sprememba navdihujoča. Z vami bo Orna Ba Kunst.



17:30



UČILNICA 3

ČETRTEK, 12. 2.

HORMONSKA STANJA SKOZI RAZLIČNA STAROSTNA OBDOBJA

Spoznajte svet hormonov in se podajte na pot prijaznega spoznanja, kako si lahko pomagamo v različnih življenjskih obdobjih - glede na to, v kakšnem hormonskem stanju smo.

Predavanje bo sestavljeno iz dveh delov, teorije in praktičnega dela, kjer bo vsaka ženska našla priložnost za izboljšanje zase.

!! Prijazen opomnik: Predavanje je informativne narave in ne more nadomestiti zdravljenja s hormonsko terapijo.

Z vami bo Orna Ba Kunst.

mira.jakupaj@cene-stupar.si

031 600 410

alenka.brajnik@cene-stupar.si

030 603 310

**9:00****UČILNICA 2****VSAK PETEK**

SHENG ZHEN

Premikanje v Sheng Zhen Meditaciji je elegantno in nežno; vsaka kretnja ima svoje značilnosti. S temi premiki iščemo ravnotežje Yin-a in Yang-a. Na ta način se izboljša ravnotežje tudi v odnosu med človekom in naravo. Gre tudi za vez med qi-jem in umom. Znan je koncept, da je um tisti, ki premika qi. Torej energija sledi mislim. To je koristna praksa, ki sčasoma vodi do globlje izkušnje. Sčasoma um postane eno z umirjenostjo, odprtostjo srca. Qi preprosto teče skozi naše telo brez težav.

Bogdan Bajc, učitelj Sheng Zhen Meditacije, nas bo popeljal z besedo in gibi v svet Sheng Zhen Meditacije.

**18:00****UČILNICA 2****VSAKO SREDO**

SPONTANA MEDITACIJA - SAHAJA JOGA

Začutite življenjsko energijo v sebi, sprostite se ob meditaciji. Sahaja Joga je posebna tehnika meditacije, ki nas popelje preko mentalnih, čustvenih in fizičnih aktivnost. Omogoča nam doseči življenjsko ravnovesje in se osvoboditi stresa. Blagodejno vpliva tudi na zdravje. Vse se dogaja spontano in učinki so takojšnji. Stanje meditacije brez misli dosežemo spontano, brez naporov in brez kontrole misli, s pomočjo naše notranje energije. Sahaja joga je meditacija, ni telovadba in za obisk tečaja ne potrebujete nobenih pripomočkov.

mira.jakupaj@cene-stupar.si

031 600 410

alenka.brajnik@cene-stupar.si

030 603 310



9:15



UČILNICA 2

SREDA, 18. 2.

MOČ JETER PO NAČELIH TKM

Razstrupljanje brez stradanja.

Si želite prebuditi svoje telo in premagati spomladansko utrujenost na naraven način?

Vabljeni na praktično delavnico, kjer bomo raziskali spomladansko regeneracijo telesa skozi oči tradicionalne kitajske medicine in naturopatije. Spoznali boste, kako podpreti jetra – naš glavni organ za razstrupljanje – da boste v pomlad vstopili polni moči in brez odvečne teže. Z vami bo Renata Bačvič, tuina terapevtka, refleksoterapevtka, naturopatinja, NLP Mojster coach.



9:15



UČILNICA 2

SREDA, 25. 2.

MALA ŠOLA AKUPRESURE

Zdravje v vaših rokah.

Si želite naravne pomoči pri vsakodnevnih težavah, ki je vedno pri roki? Vabljeni na praktično delavnico, kjer bomo spoznali moč akupresure – starodavne tehnike pritiska na ključne točke telesa. Naučili se boste, kako s preprostimi gibi spodbuditi pretok energije po meridianih in si sami pomagati pri najpogostejših izzivih. Z vami bo Renata Bačvič, tuina terapevtka, refleksoterapevtka, naturopatinja, NLP Mojster coach.

mira.jakupaj@cene-stupar.si

031 600 410

alenka.brajnik@cene-stupar.si

030 603 310

**10:30****UČILNICA 2****PETEK, 6. 2.**

ZASVOJENOST ALI ODVISNOST

Zasvojenost ali odvisnost lahko definiramo na različne načine. Povezana je z redno uporabo snovi ali izvajanjem določenega vedenja, ki je za osebo škodljivo, vendar s tem ne preneha. Zasvojenost s seboj prinaša tako zdravstveno kot socialno škodo za življenje zasvojene osebe in okolico. Na naši izobraževalnici bomo spoznavali različne oblike zasvojenosti ter odkrivali načine soočanja ter reševanja.

**19:00****ONLINE - ZOOM****VSAK TOREK**

IZOBRAŽEVANJE ZA MIR

Inovativne izobraževalne delavnice, pomagajo udeležencem, da kot oporo v vsakdanjem življenju odkrijejo prirojene notranje vire in v polnosti raziščejo možnost osebnega miru.

SPLETNO IZOBRAŽEVANJE prek Zoom-a. Povezavo boste prejeli dan pred delavnico. Obravnavane teme: Samozavedanje, jasnost, razumevanje, dostojanstvo.

mira.jakupaj@cene-stupar.si

031 600 410

alenka.brajnik@cene-stupar.si

030 603 310



13:00



UČILNICA 2

ČETRTEK, 19. 2.

TKM S PRAKTIČNIMI PRIMERI

TRADICIONALNA KITajsKA MEDICINA

Znanje izvira iz tradicionalne kitajske medicine, kjer se obravnava telo kot energijsko strukturo, katerega organi imajo svojo psihologijo. Po površini telesa tečejo nevidne energijske poti, po katerih teče življenska energija. S pomočjo togosti ali bolečih delov telesa ozavestimo, katere misli to povzročajo. V primeru, da je telo v krču zaradi fizičnih obremenitev je masažna terapija eden od direktnih korakov k sprostitvi mišičnega tkiva. Na delavnici bomo masirali obraz, dlani in stopala.



13:00



UČILNICA 2

ČETRTEK, 26. 2.

UPORABA PAMETNIH TELEFONOV

Praktična delavnica za pametne telefone bo osredotočeno na urejanje dostopa Do-zdravnika.



mira.jakupaj@cene-stupar.si



031 600 410



alenka.brajnik@cene-stupar.si



030 603 310

**10:00****UČILNICA 2****SREDA, 11. 2.**

ŠOLA SPOMINA

Aktivirajte svoje možgane in se nam pridružite pri urjenju spomina, odziva in samorefleksije. Vodena šola spomina vključuje različne verbalne, fizične, miselno-logične ter kreativno-interaktivne vaje in igre, ki pozitivno vplivajo na kognitivne funkcije, čustva in počutje.

**13:00/
12:00****UČILNICA 7****PET, 20. in ČET, 26. 2.**

RAZMIGAJMO MOŽGANE

Vabljeni na druženje in razgibavanje možganov z različnimi vajami, ki vas bodo spodbudile, da boste možgančke pripravili do »dela na obratih« in obenem poskrbeli za krepitev spomina.

Prijava je možna le na en termin, saj bo vsebina ista!

mira.jakupaj@cene-stupar.si

031 600 410

alenka.brajnik@cene-stupar.si

030 603 310



15:00



UČILNICA 7

VSAKO SREDO

BRIDŽ

Vstopite v svet Bridža - igre, ki združuje logiko, strategijo in druženje ob kartah.

Na sproščen in zabaven način se boste naučili osnov, da boste lahko že na prvi delavnici odigrali svojo prvo igro.



14:00



UČILNICA 2

TOR, 3., 10. in 17. 2.

DRUŽABNE IGRE - REMI

Pridružite se nam pri igranju igre s kartami - **REMI**, kjer boste lahko klepetali z drugimi udeleženci in uživali v sproščenem vzdušju.

Lahko pa prinesete tudi svojo najljubšo igro, nam jo predstavite in zabavo delite z drugimi.



PON, 2. in 16. 2.



12:00



UČILNICA 14

ČUDEŽNA MATEMATIKA

Stara celina se, v nasprotju s svojo daljno konkurentko, Rumeno celino, že precej časa sooča s pomankanjem matematičnega znanja. Kar v praksi pomeni, da vsi, ki se posvečamo matematiki – učitelji/profesorji, učenci/dijaki, študenti, raziskovalci in ostali vključeni v matematično verigo, s svojim razmišljanjem, delovanjem in vedenjem skrbimo za blaginjo prebivalstva. Rast, razvoj in napredek - blagostanje temeljijo na znanju, izkušnjah in kompetencah posameznika, družine in družbe. Znanje prinaša pomeni odgovornost, ignoranca pa neodgovornost, ki si jo v 21. stoletju ne smemo in ne moremo privoščiti.



TOREK, 17. 2.



9:00



VEČNA POT 111;
NASPROTI ŽIVALSKEGA VRTA

MOJA LJUBLJANA: BIOLOŠKA FAKULTETA

Tokrat bomo vstopili v svet biotske raznolikosti. Ogledali si bomo največjo herbarijsko zbirko za območje Slovenije in eno največjih herbarijskih zbirk celotnega zahodnega Balkanskega polotoka ter zoološke zbirke (vretenčarji, nevretenčarji, pijavke, višji raki, spužve, močerili, ščipalci – nekatere izmed njih so verjetno najpopolnejše na svetu!). Raziskovalci nam bodo razložili, kdo, kdaj in zakaj je ustanovil posamične zbirke, kakšen je njihov status, vsebina in obseg, katero geografsko področje pokrivajo, kako so urejene, na kakšen način se hrani material, vzdržuje in dostopa do zbirk.



mira.jakupaj@cene-stupar.si



031 600 410



alenka.brajnik@cene-stupar.si



030 603 310



13:00



UČILNICA 9 - KUHINJA

PETEK, 27. 2.

PUSTNI FLANCATI

Flancati so tradicionalna pustna sladica. Ker so za pripravo čisto nezahtevni, jih lahko pripravlja cela družina skupaj. Tokrat jih bomo naredili mi, saj se bliža pustna sobota in maškare.

Z Vami bo Ula Hriba Babinski.



16:30



UČILNICA 3

SREDA, 11. 2.

PETJE

Vabljeni na pevsko delavnico vsi, ki radi ljubiteljsko in amatersko prepevate.

Poleg petja, se bomo tudi družili, zabavali in uživali v dobri glasbi ter sčasoma poskusili usvojiti tudi večglasno petje.

**13:00****UČILNICA 2****TOREK, 24. 2.**

OSNOVE LOGOTERAPIJE

Z logoterapijo se bomo srečevali 1x mesečno. Po prvem, uvodnem srečanju, kjer smo spoznali kaj je logoterapija in se srečali z njenimi osnovami, bomo tokrat nadaljevali z njenimi temeljnimi koncepti in termini.

Kaj je smisel življenja? Ali ima tudi trpljenje smisel? Kaj je v življenju bistveno in resnično pomembno? Razvijali bomo misli na te in podobne teme.

Logoterapija dobesedno pomeni zdravljenje duševnosti z odkrivanjem smisla (gr. logos – smisel, therapeuein – zdraviti). Glavna značilnost tega psihoterapevtskega pristopa je usmerjenost k smislu, ki postavlja v ospredje človekovo svobodno voljo, odgovornost in voljo do smisla.

**13:00****UČILNICA 6****SREDA, 18. 2.**

SKRIVNOSTI USPEŠNE KOMUNIKACIJE

Naučite se, kako izbrati prave besede, kako pravilno kritizirati, kako prepoznati, da oseba laže. Pridobite tudi veščine neverbalne komunikacije, ki je pogosto pomembnejša od verbalne.

Vse to znanje temelji na NLP (nevrolingvistično programiranje).

mira.jakupaj@cene-stupar.si

031 600 410

alenka.brajnik@cene-stupar.si

030 603 310

**16:30****UČILNICA 2****VSAK PETEK**

KONVERZACIJA V RUSKEM JEZIKU

Pridružite se nam na pogovornih uricah ruskega jezika. Na delavnici bomo premagali jezikovno oviro, razširili besedni zaklad ter govorili o različnih zanimivih temah v ruščini. Z vami bosta Anastasija (Nastja) in Elizaveta (Liza). Lepo vabljeni k prijavi.

Začetno znanje ruščine je obvezno!

**12:00****UČILNICI 6 IN 7****ČET, 5. in 19. 2.**

ANGLEŠČINA V PESMI

Bi radi izboljšali svojo angleščino na sproščen in zabaven način? Vas veseli petje? Potem je ta delavnica kot nalašč za vas.

Februarja praznujemo Valentinovo, praznik zaljubljenecv, zato bomo na prvem srečanju skupaj obujali romantične uspešnice legendarnega Elvisa Presleya. Na našem drugem srečanju pa bomo zapeli tri pesmi iz muzikalov, ki jih poznate. Prva bo vesela in poskončna, druga navihano igriva, tretja pa globoko čustvena, ki nam bo segla v srce.

Pridite tudi, če morda ne znate dobro angleško in tudi, če mislite, da ne znate peti. Važno je, da se bomo imeli lepo, ko bomo skupaj peli in uživali v sproščenem vzdušju. Angleščina v pesmi, zabava v srcu.

Pridružite se nam.

mira.jakupaj@cene-stupar.si

031 600 410

alenka.brajnik@cene-stupar.si

030 603 310



14:00/11:00



UČILNICI 2 IN 13

VSAK PON in ČET

SLOVENŠČINA Z ALENKO

Pogovorne urice v slovenščini bodo potekale dvakrat v tednu, **PRIJAVITE SE LAHKO SAMO NA EN TERMIN!** PONEDELJEK 2., 9. in 23. 2. ob 14.00 uri **ALI** ČETRTEK 5., 12. in 26. 2. ob 11.00 uri, **NE pa na oba dneva!**

Ponedeljki so v učilnici 2, četrтки pa v učilnici 13.

Srečevali in utrjevali bomo znanje slovenskega jezika. Delavnice so namenjene predvsem priseljencem, ki imajo osnovno predznanje slovenskega jezika vsaj na ravni A1. Delavnica traja 1,5 ure.

V ponedeljek, 16. 2. in četrtek, 19. 2. delavnice NI!



9:30



UČILNICA 20

VSAKO SREDO

SLOVENŠČINA Z MARINO

Sem Marina iz Rusije. Ponujam pomoč pri pripravi na izpit iz slovenščine za začetnike. Lahko vam pomagam usvojiti osnove in se bolje pripraviti na izpit. Dobrodošli tudi na konverzacijo v slovenskem jeziku oziroma na pogovor v slovenščini.

V sredo 4. 2. bo delavnica v učilnici 19!

V sredo 11. 2. bo delavnica v učilnici 8!



mira.jakupaj@cene-stupar.si



031 600 410



alenka.brajnik@cene-stupar.si



030 603 310



VSAK PONEDELJEK



10:15



UČILNICA 2

TEČAJ RISANJA IN SLIKANJA

Tečaj risanja in slikanja je praktično in teoretično zasnovan.

Tečaj bo zajemal osnove risanja po opazovanju. Ukvarjali se bomo s kompozicijo, likovnim prostorom, prostorskimi ključi in perspektivo. Risali bomo v različnih tehnikah. Tečaj zajema tudi predavanja o likovni umetnosti- risbi in individualne korekture ter usmerjanja k pravilnemu pristopu praktičnega obravnavanja likovnega dela.

Le prvi ponedeljek v mesecu februarju bo delavnica v učilnici 4!



SREDA, 4. 2.



13:00



UČILNICA 2

ŠIVANJE IN KVAČKANJE

Vabljeni na šivanje in kvačkanje pa lastnih željah.

S seboj prinesite šivalni stroj, če ga imate in šivanke za šivalni stroj. Lahko pa tudi šivalni pribor, šivanke za ročno šivanje, šiviljski trak, svinčnik, kredo in nekaj za ošilit kredo, dva paketa bucik in kar potrebujete za vaše šivanje ali kvačkanje.



Beležka _____

✉ mira.jakupaj@cene-stupar.si ☎ 031 600 410 ✉ alenka.brajnik@cene-stupar.si ☎ 030 603 310



Spletna verzija brošure



Cene Štupar

**I FEEL
SLOVENIA**



**Sofinancira
Evropska unija**